



Douceurs du Costa Rica & extension Puntarenas 13J/11N - 2026

Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg

dès **3329€**

13 jours / 11 nuits

Départ Paris

Le 17/01/2026

Descriptif :

Un voyage 100% nature !

JOUR 1 : FRANCE / SAN JOSÉ

Envol à destination de San José. Arrivée et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : SAN JOSÉ / PARC NATIONAL DE TORTUGUERO (140 km - 2h30 + 1h30 bateau)

Départ matinal pour la côte caraïbe nord en transfert collectif (bus du lodge). Traversée de la vallée centrale et passage de cols à travers la forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse. Une fois arrivée dans la plaine des Caraïbes, arrêt pour un petit-déjeuner complet. Puis continuation jusqu'à l'embarcadere et remontée en bateau pour rejoindre le canal principal jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord. En cours de l'après-midi, Visite du village de Tortuguero : petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 3 : TORTUGUERO

Départ pour la découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau (env 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au coeur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter. Promenade sur les sentiers du lodge, dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales. Après-midi, temps libre pour profiter des activités du lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 4 : TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL (200 km - 4h + 1h30 bateau)

Retour en bateau avant de reprendre la route principale des Caraïbes. Déjeuner buffet en cours de route. Rencontre avec une agricultrice de coeurs de palmier, qui vous fera découvrir le processus de développement et de cueillette du palmier. La propriétaire Maria ou l'une de ses filles vous fera partager leur expérience de vie entre agriculture et tourisme durable. Vous terminerez votre visite par une dégustation de délicieux coeurs de palmier frais. Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica, dans l'écosystème des Caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Arrivée à Arenal, avec en fond, le cône parfait du volcan Arenal. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 5 : PARC ARENAL : MIRADOR 1968 - RENCONTRE PAYSANNE

Dans la matinée, visite du Parc 1968 à Arenal, lieu captivant qui offre une immersion profonde dans la beauté naturelle et l'histoire volcanique du Costa Rica. Situé à proximité du majestueux volcan Arenal, ce site est célèbre pour ses sentiers de randonnée qui serpentent à travers les formations de lave créées par l'éruption de 1968, un événement marquant dans l'histoire géologique de la région. Les visiteurs peuvent explorer deux sentiers distincts qui offrent des vues panoramiques spectaculaires sur le volcan et le lac

Arenal. Le sentier Lava Flow 1968, en particulier, est une expérience unique, permettant aux randonneurs de marcher sur des collines formées par la lave refroidie. (NB : les sentiers, d'une difficulté moyenne, sont bien entretenus et accessibles aux randonneurs de différents niveaux de compétence, assurant une expérience agréable à travers un paysage original). Puis visite d'une ferme écologique et rencontre avec la famille Gonzalez qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre, le fruit frais, son jus ou le guaro artisanal, favori des ticos. Poursuite de la visite à travers les plantations accompagnée par les propriétaires, dégustation du café produit sur la ferme et un cours d'initiation aux tortillas maison. Déjeuner traditionnel sur place. Promenade et visite du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! Temps libre pour faire quelques achats. (P.déj-Déj).

Option Pack Plus : Soirée détente aux eaux thermales Baldi. Un îlot de forêt tropicale préservé par les propriétaires des lieux, vous profitez des bienfaits des piscines et de la cascade d'eau chaude aménagées et parfaitement intégrées dans la nature. Dîner dans un restaurant proche des piscines d'eaux thermales (sans guide).

JOUR 6 : VOLCAN ARENAL / RINCON DE LA VIEJA (130 km - 3h30)

Départ pour Rincon de la Vieja. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents, sur les collines, des éoliennes fournissent une partie de l'énergie naturelle d'un pays qui se veut être le premier pays 100% Carbone neutre. Découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et rancho. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 7 : PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA

Départ matinal pour la découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja (NB : parc fermé les lundis). Marche de deux heures sur la vaste étendue du parc, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas » (les puits de boue en ébullition). Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Le paysage, très contrasté, intègre une forêt tropicale épaisse traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition, peuplée par des singes-hurlleurs et riche d'une végétation exubérante où se niche la « guaria morada », fleur nationale du Costa Rica. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds ! (P.déj-Déj-Dîn).

Option Pack Plus : Dans l'après-midi, vous avez toujours rêvé de glisser en hauteur, bienvenue au Canopy tour (tyrolienne). Vous allez de plateforme en plateforme en glissant le long de câble métallique. Vous serez en hauteur et pourrez profiter de paysage magnifique (sans guide).

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA / SARCHI / SAN JOSÉ (300 km - 5h30)

Départ pour la vallée centrale. Découverte du village artisanal de Sarchi en cours de route. Sarchi est célèbre au Costa Rica pour son artisanat, notamment ses charrettes peintes à la main, symboles de l'identité culturelle costaricaine. Ce village pittoresque abrite de nombreux ateliers où les visiteurs peuvent observer les artisans au travail, transformant le bois en oeuvres d'art vibrantes et colorées. Continuation vers San José. (P.déj-Déj).

JOUR 9 : SAN JOSÉ / PUNTARENAS (110 km - 2h)

Transfert collectif matinal jusqu'à Puntarenas. Arrivée et séjour libre. (P.déj-Dîn).

JOUR 10 : PUNTARENAS

Séjour libre pour profiter de la plage. (Tout inclus).

FIESTA RESORT 4*

PORTRAIT : Situé sur une magnifique plage de sable volcanique surplombant l'océan Pacifique. L'hôtel est entouré de jardins tropicaux luxuriants. Il dispose de 408 chambres et suites avec balcon, composée une chambre principale avec un lit king-size, un salon séparé avec un lit queen-size et une salle de bain avec baignoire/douche entièrement équipée.

À VOTRE DISPOSITION : 3 piscines extérieures, dont 1 réservée aux enfants et 1 réservée aux adultes. 1 bain à remous. 4 restaurants et 7 bars. Courts de tennis, aquagym, beach-volley, etc. Divertissements nocturnes. Avec supplément : Spa.

JOUR 11 : PUNTARENAS

Séjour libre pour profiter de la plage. (Tout inclus).

JOUR 12 : PUNTARENAS / SAN JOSÉ (110 km - 2h) / FRANCE

Transfert collectif pour l'aéroport de San José et envol à destination de la France. (P.déj).

JOUR 13 : FRANCE

Arrivée en France.

Présentation

Un voyage 100% nature !

Points forts

- o Un voyage 100% nature !
- o Exploration du parc national de Tortuguero, navigation à travers les canaux pour observer la faune et la flore caribéennes
- o Découverte du monde volcanique à Arenal & Rincon de la Vieja
- o Logements dans des lodges installés au milieu de la nature environnante encore sauvage
- o Un rythme bien équilibré avec 3 étapes de 2 nuits
- o Repas typiques pour goûter la cuisine du Costa Rica dont un chez l'habitant
- o Une gourde rechargeable offerte !

Hébergement

(N.L.) Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie

SAN JOSÉ : Barcelo San José Palacio 4*, Sleep Inn 3* ou similaire

TORTUGUERO : Laguna Lodge 3* , Pachira Lodge, Evergreen ou similaire

REGION DE ARENAL - LA FORTUNA : Lavas Tocatál 3*, la Pradera, Montechiari ou similaire

REGION DE RINCON DE LA VIEJA : Canon de la Vieja 3*, Buena Vista Del Rincon, El Sitio ou similaire

Votre extension :

PUNTARENAS : Fiesta Resort Puntarenas 4*

Accès personnes à mobilité réduite

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

Langues

Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant l'extension)

Informations générales

BON A SAVOIR

A Tortuguero, tous les transferts y compris les transferts en bateau sont en service collectif. Les visites et excursions sont propres à chaque lodge et peuvent être modifiées sans préavis, guides locaux parlant espagnol et anglais. En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées.

Les activités optionnelles dans les parcs et les activités optionnelles à caractère sportif sont accompagnées par des guides bilingues espagnol-anglais ; votre guide parlant français n'accompagnera pas ces activités optionnelles.

Côté Mer des Caraïbes particulièrement, les infrastructures hôtelières sont de type lodge et le confort est simple.

L'eau du robinet est potable au Costa Rica. Alors pourquoi ne pas en profiter !

1 touriste sous les tropiques, ce sont au minimum 2 petites bouteilles plastique / jour. 10 personnes voyageant 10 jours au Costa Rica et ce sont 200 bouteilles que le pays d'accueil devra se charger de recycler. En utilisant une gourde, on limite les contaminations liées à la fabrication et au transport des bouteilles plastiques, les coûts de traitement pour le recyclage ou la pollution liée à l'absence de recyclage. L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

PACK PLUS : 180 EUR/pers

. Jour 5 : Eaux thermales Baldi + dîner

. Jour 7 : Canopy tour

Conditions particulières

En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées.

Départs garantis de 3 à 18 participants maximum

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

Informations départs

Départs possibles de : Paris, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice, Nantes, Strasbourg, Toulouse

Le prix comprend :

- Le transport aérien France / San José / France sur vol régulier Ibéria ou autres compagnies (avec escales) , un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts
- Le transfert collectif et bateau collectif à Tortuguero
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant l'extension)
- L'hébergement en hôtels de première catégorie
- La pension selon programme
- Les visites et excursions mentionnées au programme

- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

EXTENSION :

- Les transferts San José / Puntarenas / San José en transport collectif sans accompagnateur à heure fixe
- L'hébergement pour 3 nuits en hôtels de première catégorie cités ou similaires (Normes Locales)
- La pension en formule "tout inclus" à Puntarenas

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Les repas non mentionnés au programme
- L'option Pack Plus
- Le port des bagages
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option