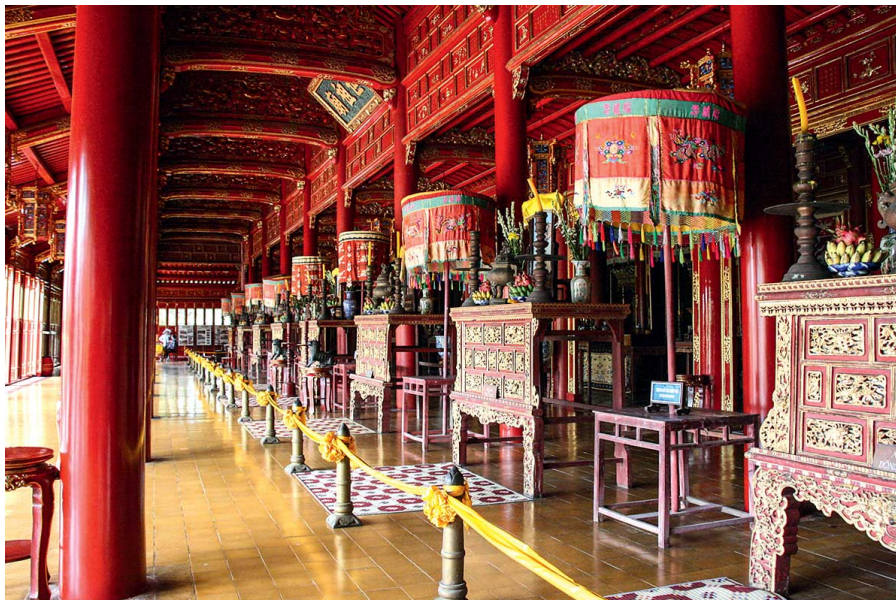




Circuit Histoires et paysages + Extension aux temples d'Angkor

Vietnam

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Brest

dès **2769€**

16 jours / 15 nuits

Départ Paris

Le 14/01/2026

Descriptif :

Le vol direct Paris/Vietnam A/R avec Vietnam Airlines. 2 vols intérieurs à la place du train, pour plus de confort. Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur, réalisée par un maître calligraphe. Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde ! Pension complète à partir du dîner du jour d'arrivée jusqu'au dîner de la veille du départ. Des hôtels 4* avec piscine ou des hôtels 3* à l'emplacement central à Hanoi et Saigon. Déjeuner dans la maison de descendants d'un Mandarin proche de la cité impériale de Huê. Rencontre et témoignage d'un ancien soldat vietnamien parlant français. 2 nuits dans la charmante Hoi An, où il fait bon déambuler et faire des emplettes ! Un dîner-croisière d'adieu à Ho Chi Minh-ville et un dîner costumé royal à Huê. Départ du 11/07/2025 : groupe réduit à 19 participants. Départs du 10/07/2026 et 24/07/2026 : groupe réduit à 18 participants. Possibilité de chambre double à partager.

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : Paris - Hanoï

Envol à destination d'Hanoï.
Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Arrivée à Hanoï - mausolée de Hồ Chí Minh - cyclopousse (40 km/env. 1h)

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant muni du panneau Nouvelles Frontières (voir dans la fiche programme les informations relatives à l'accueil à l'aéroport). Transfert à Hanoï (chambre disponible à partir de 14h). Première découverte de la ville à pied.

Déjeuner libre.

Découverte d'Hanoï, capitale culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée d'Hồ Chí Minh, la pagode au Pilier unique. Tour en cyclopousse dans les ruelles animées du vieux Hanoï. Promenade à pied dans le quartier pittoresque d'Hanoï, à l'opéra, puis au parc Ly Thai To et au lac de l'Épée restituée, où se trouve le temple Ngoc Son.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel au centre d'Hanoi.

Jour 3 : Hanoï - temple de la Littérature - temple Quan Thanh taoïste - pagode Tran Quoc bouddhiste - musée d'Ethnologie (50 km/env. 2h)

Découverte de la "triple religion" qui a beaucoup d'influence sur la culture du pays : le temple de Littérature confucianiste, le temple Quan Thanh taoïste et la pagode Tran Quoc bouddhiste.

Déjeuner.

Visite du musée d'Ethnologie, impressionnant par sa collection d'oeuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne issus des différentes ethnies du Vietnam.

Dîner de "cha ca" de poisson, un vrai régal parfumé de différentes herbes. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Hanoï - temples Dinh et Lê - barque et vélo dans la baie d'Halong terrestre - pagode Bich Dong - Ninh Binh (120 km/env. 2h30)

Route vers Ninh Binh, appelée la « baie d'Halong terrestre », célèbre grâce au film « Indochine », elle se situe à l'intérieur du pays et montre un paysage similaire à la baie d'Halong en mer, formée de rizières splendides où serpentent des rivières, entourées de pics couverts de végétation tropicale. Un panorama aussi magnifique que magique.

Visite des temples des dynasties Dinh et Lê.

Déjeuner en pleine nature au cœur des photos luxuriantes et des rizières.

Tour en barque à rames au milieu de rizières, de grottes naturelles et des pitons calcaires. Promenade à

vélo (1) jusqu'à la pagode Bich Dong.
Dîner de spécialités locales à base de viande de chèvre.
Nuit à l'hôtel à Ninh Binh.

(1) Si vous ne désirez pas faire la balade à vélo, vous pouvez faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 5 à 7USD).

Jour 5 : Ninh Binh - fabrique de perle - nuit en jonque dans la baie d'Halong (210 km/env. 4h)

Route vers Halong et visite d'une fabrique de production de perles. Des ouvrières vous montreront et vous expliqueront le long processus de création d'une perle, qui prend plusieurs années. Un moment intéressant ! Embarquement à bord d'une jonque dans la baie d'Halong. Constituée de quelque 1 600 îles et îlots, qui sont autant de pics calcaires émergeant d'une eau vert jade, c'est l'une des merveilles du Vietnam. Vous naviguerez au milieu de ces milliers d'îles surnommées "pains de sucre", un paysage qui restera gravé pour des années comme un fabuleux souvenir.

Déjeuner de fruits de mer frais pêchés dans la baie.

Ce paysage paisible et fantastique invite à la baignade. Découverte des grottes naturelles.

Dîner et nuit à bord de la jonque.

Jour 6 : croisière en Baie d'Halong - Hanoï - envol pour Da Nang - Hoi An (180 km/env. 4h)

Réveil au coeur de la baie d'Halong. Poursuite de la croisière parmi les îlots environnants.

Déjeuner à bord de la jonque avant le débarquement, puis route vers Hanoï avec arrêt au "village de la céramique", Dong Trieu, et visite d'une fabrique (si l'emploi du temps le permet).

Envol de Hanoï pour Da Nang (1h). Route vers Hoi An, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La ville abrite des temples et des pagodes, des maisons à colonnades dans son quartier français ainsi qu'un vieux pont japonais couvert datant de 1593.

Dîner et installation pour 2 nuits à Hoi An.

Jour 7 : Hoi An - pont japonais - maison Phuc Kien - initiation culinaire

Visite d'Hoi An, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie du 15e au 17e siècle. Promenade dans la vieille ville, parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois, le pont japonais couvert et la maison communale Phuc Kien. Promenade au marché local, animé et coloré. Vous tomberez sous le charme de cette petite ville.

Cours de cuisine dans un village avec préparation et dégustation du plat typique de Hoi An, "Tam Huu".

Après-midi libre pour une découverte individuelle ou, en option, un massage médicinal. Hoi an est connue pour ses tailleurs sur mesure. En quelques heures, vous pourrez vous y faire confectionner des habits sur mesure à des tarifs très avantageux, à partir des photos d'exemples que vous aurez trouvées. Envie d'une robe de star, d'un pantalon qui vous va impeccablement ou d'un sac sur mesure ? Ne manquez pas cette aubaine !

Dîner dégustation du "banh vac", spécialité locale de pâte de riz blanc farcie de viande et de crevettes.

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Hoi An - musée Cham - tombeaux de l'empereur Tu Duc - dîner costumé royal - Huê (150 km/env. 4h)

Visite du musée Cham de Da Nang, abritant la plus belle collection de sculptures cham au monde. Le littoral du centre du Vietnam fut en effet le berceau de la civilisation cham, d'inspiration spirituelle indienne hindoue. C'est un archéologue français, Henri Parmentier, qui initia la construction de ce magnifique musée dès 1902. Après sa visite, vous prenez la route pour Huê, en passant par le col des Nuages. Huê est une étape incontournable pour tous les amoureux d'histoire, d'architecture et de gastronomie.

Déjeuner.

Visite des tombeaux de l'empereur Tu Duc. Découverte de l'artisanat local : fabrication de chapeaux coniques et de bâtons d'encens.

Le soir venu, vous pourrez revêtir la tunique flamboyante d'un mandarin ou d'un empereur le temps d'un dîner costumé royal, accompagné de musique traditionnelle.

Nuit à Huê.

Jour 9 : Huê - Cité impériale - Pagode de la dame céleste - Déjeuner dans la maison de

descendants de Mandarin - Exposition artistique - Vol vers Hô Chi Minh (50 km/env. 1h30)

Visite de la cité impériale, dans l'enceinte de la citadelle. La citadelle d'Huê, qui fut la capitale impériale de 1802 à 1945, est inspirée du style Vauban. Ce site, qui mérite une longue visite, est constitué de magnifiques bâtiments d'une architecture riche et sophistiquée, plongés dans un vaste parc fleuri. Ici, tout est empreint de grâce, de grandeur et d'une exotique poésie. Puis, visite de la pagode de la Dame céleste, à l'occasion de laquelle vous seront expliqués les piliers de la religion bouddhiste.

A quelques kilomètres du centre de Huê, vous serez reçu dans une maison située dans un des nombreux villages qui entourent la Cité Impériale où autrefois résidaient les mandarins de la Cour royale. Rencontre avec les descendants de mandarins. Votre hôte vous expliquera l'histoire du village et de sa famille avec l'aide de votre guide. Puis autour d'une table dressée par votre hôte, savourez un repas typique des habitants locaux.

Dégustation du "bun bo huê" pour le déjeuner.

Visite d'une exposition d'oeuvres d'artistes renommés d'Huê. Promenade au marché animé de Dong Ba (si l'emploi du temps le permet). Envol d'Huê vers Hô Chi Minh (1h), l'ancienne "Saigon", aux larges avenues, dont les villas et bâtiments administratifs sont à la fois hérités de l'histoire locale et de la colonisation française.

Au dîner, découverte du "bánh xèo".?

Nuit à l'hôtel à Hô Chi Minh ville.

Jour 10 : Hô Chi Minh - Bateau sur le Mékong - Initiation culinaire - Sadec (160 km/env. 4h15)

Découverte en bateau du delta du Mékong sur la rivière Tien. Le delta est l'une des régions les plus fertiles au monde, elle constitue le grenier à riz du Vietnam et pourvoie en fruits, légumes et poissons l'ensemble du pays, ainsu qu'à l'export, c'est le coeur agricole du Vietnam. Navigation en sampan à rames dans les arroyos du Mékong.

Déjeuner et dégustation de la spécialité locale savoureuse à la présentation originale, le poisson "oreilles d'éléphant".

Visite d'une fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco et dégustation de fruits.

Route pour Sadec, une paisible bourgade de charme située en plein coeur du delta du Mékong. C'est à Sadec que l'écrivaine Marguerite Duras y a passé quelques années de sa jeunesse. Son séjour et sa relation amoureuse avec Huynh Thuy Le, fils d'un riche marchand d'origine chinoise, sont à l'origine de son célèbre roman L'Amant.

Votre hôtel Sadec Garden se situe à 10 min du centre-ville dans une oasis tropicale bordée par un arroyo du Mékong. Cet établissement familial et intime de 20 chambres dans un vaste parc tropical planté d'arbres fruitiers et de cocotiers sera l'occasion de se détendre au bord de la piscine ou de s'adonner à une partie de pétanque.

Récemment inauguré, son décor moderne et chaleureux métissé d'une touche locale traditionnelle vous invite à la sérénité.

Dîner au Sadec Garden, l'occasion de goûter le "Hot Pot" ou fondue vietnamienne.

Initiation culinaire : participer à la préparation de beignets de banane. Qui saura sortir avec des baguettes le beignet de la friture ? Bonne dégustation !

Nuit au Sadec Garden (avec piscine).

Jour 11 : Sadec - Balade à vélo dans les pépinières - Fabrique de nouilles - Can Tho (60 km/env. 1h)

Balade à vélo (1) dans la campagne environnante et admirez les villageois s'occupant de leurs pépinières pour arriver au célèbre « village des fleurs » (Làng Hoa Sa Dec). L'occasion d'en connaître plus sur les types de fleurs cultivés par les villageois et leurs spécificités. Puis visite d'une fabrique locale et artisanale de nouilles, célèbre sous le nom Hu Tieu Sadec.

Déjeuner local au Sadec Garden pour goûter un plat typique à base de Hu Tieu.

Transfert en direction de Can Tho. Dans l'après-midi, balade à pied sur les quais Ninh Kieu en fin d'après-midi pour profiter de la fraîcheur en bord de rivière.

Dîner et nuit à l'hôtel à Can Tho.

(1) Si vous ne désirez pas faire la balade à vélo, vous pouvez faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 5 à 7USD).

Jour 12 : Can Tho - Marché flottant - Maison ancienne du film l'Amant - Hô Chi Minh (180 km/env. 4h)

Promenade en bateau sur le canal pour vous rendre au marché flottant de Cai Rang. Visite de la maison

ancienne Binh Thuy qui a servi de lieu de tournage au film l'Amant tiré du livre de Marguerite Duras.
Déjeuner.
Route vers Hô Chi Minh.
Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel à Hô Chi Minh.

Jour 13 : Hô Chi Minh - Anciens quartiers coloniaux - Marché Binh Tay - Temple de Thiên Hậu - Musée de la Guerre - Artisanat de la laque - Témoignage d'un ex-soldat

Visite de la ville : promenade à pied dans ses anciens quartiers coloniaux en passant par ses beaux monuments : le palais de la Réunification, la cathédrale Notre-Dame (vue extérieure), un édifice de briques rouges de style néo-romain, l'ex-rue Catinat et l'avenue Nguyen Hue, l'hôtel de ville, l'opéra... Visite de la poste centrale, dont la charpente est signée par Gustave Eiffel.

Déjeuner.

Visite du quartier chinois de Cholon, le marché Binh Tay et le temple de Thiên Hậu. Poursuite avec la visite du musée de la Guerre. Découverte de l'artisanat de la laque.

M.Linh, ancien soldat du sud vietnam parlant français, qui a vécu la guerre qui opposa les sud vietnamiens aux troupes du nord viendra livrer son témoignage sur la guerre. Il a aussi été enrôlé dans l'armée régulière vietnamienne pour libérer le Cambodge du régime des Khmers rouges. Il donnera son éclairage et partagera son vécu sur toutes les facettes du conflit *

Dîner-croisière sur le fleuve Saïgon.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une calligraphie originale d'un idéogramme porte-bonheur, réalisée par un maître calligraphe.

Nuit à l'hôtel à Ho Chi Minh-ville.

*cette rencontre peut se dérouler soit le jour 13, soit la veille le jour 12 selon le planning de Mr Linh et/ou le timing de votre programme.

Jour 14 : Hô Chi Minh Siem Reap (temples d'Angkor)

Transfert (sans guide) à l'aéroport d'Hô Chi Minh-Ville et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap est à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Temps libre à Hô Chi Minh-Ville ou Siem Reap en fonction des horaires de vol.

Déjeuner libre, dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel à Siem Reap.

Jour 15 : Angkor Wat - déjeuner chez l'habitant - Banteay Srei dîner-spectacle de danses d'Apsaras

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers y ont successivement construit un très grand nombre de temples, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.

Pour une immersion locale, déjeuner en compagnie des habitants d'Angkor dans une maison traditionnelle au coeur du complexe des temples. Pendant le repas, un membre de la famille qui vous accueille vous présentera les divers ustensiles de la vie quotidienne, à commencer par les différentes nasses utilisées pour attraper les poissons... Un moment de partage et de découverte.

Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat. Dédié à Vishnu, il est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le temple-montagne symbolise le mythique mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux et centre du monde, aussi bien dans la mythologie hindoue que bouddhiste. Les murs autour du centre représentent les montagnes entourant le monde et les douves de forme rectangulaire symbolisent l'océan cosmique. Puis, découverte du splendide temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes.

Moment de grâce lors du dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères, aussi appelées danses d'Apsaras.

Nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Temples d'Angkor en tuk tuk - Monastère Ta Prohm, prisonnier des racines géantes - Angkor Thom Bayon

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Trajet en direction des temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda. Le monastère Ta Prohm, prisonnier des

racines des fromagers et ficus géants, a des allures de cité perdue à la "Indiana Jones", où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante.

Déjeuner.

Découverte de la porte sud d'Angkor Thom, le Bayon, et ses 173 visages actuellement visibles, la terrasse des Éléphants et la terrasse du Roi lépreux. Point d'orgue, vous assisterez au coucher du soleil depuis les douves de la cité d'Angkor Thom.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Village lacustre sur le Tonlé Sap - Bénédiction des moines - Siem Reap - Paris

Départ pour un village lacustre typique qui offre un aperçu de la vie des communautés peuplant le lac Tonle Sap. Bateau sur les canaux longés par les maisons sur pilotis à la découverte du mode de vie autour de cet immense lac nourricier rythmé par les saisons et les crues (en fonction du niveau des eaux). L'occasion de s'aventurer hors des sentiers battus et de s'immerger dans un mode de vie unique.

Déjeuner avec les habitants.

Puis autre moment de partage, de spiritualité et d'immersion lors d'une cérémonie de bénédiction par des moines. Le bouddhisme theravada est pratiqué par 95% des Cambodgiens qui sont nombreux à demander la bénédiction des moines de leur pagode pour tous les moments importants de leur existence.

Puis temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

Jour 18 : Paris

Arrivée à Paris.

Bon à savoir :

À savoir

Attention : le carnet de route et les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.

Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

o Participants : minimum 3 - maximum 28

o Enfants à partir de 8 ans

o Départ du 11/07/2025 : groupe réduit à 19 participants

o Départs du 10/07/2026 et 24/07/2026 : groupe réduit à 18 participants

o Hébergement : hôtels 4* sauf à Hanoi et Ho Chi Minh ville. Extension Siem Reap en hôtel 4*

o Transport : bus ou minibus, cyclopousse, vélo, barque, jonque, avion intérieur et bateau.

o Accompagnateur : guides locaux francophones

o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

À la saison sèche, le niveau de l'eau est très bas sur le lac Tonlé Sap au Cambodge : si nous ne pouvons pas y faire du bateau, l'excursion sera remplacée par la visite d'un village lacustre.

Repas :

Pension complète à l'exception de 2 repas : les déjeuners du jour 2 (arrivée) et du jour 14 (départ).

L'extension "Temples d'Angkor" est en pension complète.

Vols avec Vietnam Airlines

Il est obligatoire de rentrer tous les nom et prénoms tels qu'inscrits sur le passeport.

DEPART DE PROVINCE avec vol international Vietnam Airlines :

Si vous disposez de 2 e-tickets séparés : 1 pour les vols Air France Province/Paris AR, et 1 pour les vols long courrier sur Vietnam Airlines AR, un réenregistrement des bagages sera nécessaire à Paris.

Accueil à l'aéroport d'hanoï :

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui

mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui".
Ne partez pas avec un Taxi ou une personne qui n'a pas le panneau "Nouvelles Frontières - Tui".

Vols d'arrivée et de départ :

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Hanoi avant 14h00.
- un départ d'Ho Chi Minh sans contrainte d'horaire.
- un départ de Siem reap après 18h00 pour ceux qui ont réservé l'extension Cambodge.

2 vols intérieurs inclus :

sur Vietnam Airlines, maximum 20kg en soute et 7kg en cabine.

si le vol international est réservé pour le groupe du circuit sur un stock acheté par NF et le vol est sur la Cie VN : les billets sont inclus avec le billet Paris / Vietnam ; autrement les billets sont remis sur place.

Le nombre de participants est limité à 18 personnes maximum pour les départs du 10/07/2026 et 24/07/2026.

Vos hébergements :

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales ;

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.:

HANOI : La Rosa 3* / Minasi Premium 3* / Hanoi Emotion 3* ou similaire

NINH BINH : The Vissai 4* / Hoang Son Peace 4* ou similaire

jonque en BAIE D'HALONG : Oriental Sail / Croisière Garden Bay-Tonkin ou similaire

HUE : Park View Hotel 4* / Mondial 4* ou similaire

HOI AN : Hoi An Garden Palace 4* / Hoi An River Beach 4* ou similaire

HO-CHI-MINH : Sen Viet 3* / Elios 3* ou similaire

SA DEC : Sadec Garden - établissement familial 3*sup

CAN THO : Holiday One 4* / Nesta Hotel 4* ou similaire

Extension aux temples d'Angkor :

SIEM REAP : Koulen central 4*. Hôtel très bien placé dans le quartier historique de Siem Reap, proche du marché. Il bénéficie d'un rooftop avec 2 piscines. Chambre coquette avec parquet exotique.

Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privés (douche), avec eau chaude. Les clients ayant réservé une chambre triple seront logés soit dans une cabine double + un lit supplémentaire, soit dans une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible)

Pour la nuit en jonque, nous vous conseillons d'emporter à bord un sac d'appoint avec les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport,...), le bagage principal, faute de place dans les cabines, restant généralement dans la soute du véhicule.

Hôtels :

Pratiquement tous les hôtels du circuit en dehors d'Hanoi et d'Ho Chi Minh-ville sont dotés d'une piscine.

Selon les normes internationales les chambres sont disponibles entre 12h30 et 14h30.

Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.

Les points forts :

Parole de spécialiste

Plongez au cœur de la culture vietnamienne et de ses paysages d'estampes. Entre Hanoï qui a conservé l'empreinte de la présence française, Huê et sa remarquable cité impériale et deux nuits dans la charmante ville historique d'Hoi an, vous découvrirez les richesses du Vietnam et les beautés légendaires de ses paysages. La nuit en jonque dans la baie d'Halong sera inoubliable.

Carole L. M., spécialiste Vietnam

Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Hanoï et Siem Reap/Paris sur Vietnam Airlines, les 2 vols intérieurs au Vietnam et le vol Hô Chi Minh-Ville/Siem Reap.
- o Les taxes aériennes + redevances (133 EUR pour les départs 2025 ; 169 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 271 EUR soumises à modifications.
- o les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double
- o La pension complète sauf les déjeuners des jours 2, 14.
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o L'extension aux temples d'Angkor.
- o Les services de guides locaux francophones.
- o Le port d'un bagage par personne dans les hôtels.

Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.